



AOK 
Die Gesundheitskasse.

LSV 
Sport bei uns ganz oben!
Landessportverband Schleswig-Holstein

SPORT IM PARK

WEITERE INFORMATIONEN BEI:

Susanne Reh

Koordination Sport- &
Begegnungspark Gaarden
Preetzer Straße 115
24143 Kiel

(0431) 364 15 73 & 01520 620 94 17
info@sportpark-gaarden.de
www.sportpark-gaarden.de

**04. MAI
BIS
25. JULI
2023**

WAS IST SPORT IM PARK?

Mit dem Projekt **SPORT IM PARK** reagiert der Landessportverband Schleswig-Holstein gemeinsam mit seinem Präventionspartner, der AOK NordWest, auf Veränderungen der Sportnachfrage und unterstützt Vereinsinitiativen für Sport- und Bewegungsangebote im öffentlichen Raum, um Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Prävention in der freien Natur und auf öffentlichen Plätzen zu etablieren. Die unverbindlichen Trainingseinheiten sind für alle Interessierten frei zugänglich!

INFORMATIONEN FÜR INTERESSIERTE

- die Teilnahme an **SPORT IM PARK** ist kostenlos und unverbindlich
- eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich
- wir empfehlen bequeme Kleidung
- keine Toiletten, Umkleide- oder Duschkmöglichkeiten vorhanden
- eine Anmeldung ist nicht erforderlich
- bei hohen Temperaturen, Getränke nicht vergessen
- während der Übungsstunden seid ihr versichert

SPORT IM PARK

PROGRAMM:

MONTAG:

BOOTCAMP

(04.05.-25.07.)

19.00 – 20.00 Uhr

**Sport- und Begegnungspark
Gaarden - blauer Basketballplatz**
Ellerbeker Turnvereinigung
Ganzkörpertraining zur Verbesserung von Kraft und Ausdauer

DIENSTAG:

MINIGOLF

(04.05.-04.07.; SOMMERPAUSE 26.05-20.06.)

16.00 – 17.00 Uhr

**Sport- und Begegnungspark
Gaarden**
Minigolfanlage Olympia Kiel e.V.
Vermittlung von Grundlagen und weiterführenden Kenntnissen des Minigolfspiels

MITTWOCH:

MINIGOLF

(NUR AM 17.05.)

16.00 – 17.00 Uhr

**Sport- und Begegnungspark
Gaarden**
Minigolfanlage Olympia Kiel e.V.
Vermittlung von Grundlagen und weiterführenden Kenntnissen des Minigolfspiels

DONNERSTAG:

MINIGOLF

(04.05.-04.07.; SOMMERPAUSE 26.05-20.06.)

16.00 – 17.00 Uhr

**Sport- und Begegnungspark
Gaarden**
Minigolfanlage Olympia Kiel e.V.
Vermittlung von Grundlagen und weiterführenden Kenntnissen des Minigolfspiels