

Wochenendangebot für Senioren



Kräuterspaziergang um den Tröndelsee

Freitag, 17. Mai 2019 um 14.00 Uhr

Vom Treffpunkt aus gehen wir zum nahegelegenen Tröndelsee und erfahren Wissenswertes und Interessantes zu den Pflanzen, die dort wachsen. Wie können wir diese Pflanzen verwenden? Nach dem Spaziergang laden wir herzlich zu Kaffee und Kuchen in gemütlicher Runde ein. Auch hier werden noch Fragen zu den Pflanzen beantwortet.

- **Treffpunkt:** Servicestation im Sport- und Begegnungspark Gaarden, Preetzer Str. 115, 24143 Kiel
- **Kosten:** Keine
- **Dauer:** Kräuterspaziergang ca. 1,5 Stunden, anschließend Kaffeetrinken
- **Bitte mitbringen:** Wetterfeste Kleidung
- **Leitung:** Arno Ketelsen, Entspannungspädagoge und Kräuterkundiger
- **Anmeldung:** Persönlich, telefonisch oder per E-Mail. Servicestation im Sport- und Begegnungspark Gaarden, Preetzer Str. 115, 24143 Kiel.

Ihre Ansprechpartnerin: Senioren-Coach Birga Clausen

Tel. 0431- 3641573 • Mobil 0152 - 38818685

birga.clausen@stadtmission-mensch.de • www.sportpark-gaarden.de

Bewegung

Freude

Begegnung

SENIOREN-AKTIV-TREFF

Der Senioren-Aktiv-Treff ist ein Gemeinschaftsprojekt der stadt.mission.mensch und der Howe-Fiedler-Stiftung für Kieler



Karl-Heinz-Howe-Simon-Fiedler-Stiftung
Die Stiftung für Kieler. Mehr Lebensqualität im Alter.

stadt.mission.mensch