

Wochenendangebot für Senioren



Frühstück im Café

Sonntag, 07. April 2019 um 09.00 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein zu einem wohltuenden Frühlingsspaziergang. Vom Sportpark aus geht es entlang grüner Wege durch den Stadtrat-Hahn-Park Richtung Ellerbek. Anschließend kehren wir zum gemütlichen Frühstück und Plaudern in das Café Vielfalt ein. Das Café ist barrierefrei. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie nicht am Spaziergang teilnehmen und direkt zum Café kommen möchten.

- **Treffpunkt:** Um 9.00 Uhr, Servicestation Sport- und Begegnungspark Gaarden, Preetzer Str. 115, 24143 Kiel oder um 10.00 Uhr am Café Vielfalt, Julius-Brecht-Straße 20, 24148 Kiel
- **Kosten:** Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Kaffee und Tee, 6,50 Euro pro Person
- **Dauer:** Spaziergang ca. 1 Stunde, Frühstück ca. 1,5 Stunden
- **Anmeldung:** Persönlich, telefonisch oder per E-Mail. Servicestation im Sport- und Begegnungspark Gaarden, Preetzer Str. 115, 24143 Kiel.

Ihre Ansprechpartnerin: Senioren-Coach Birga Clausen
Tel. 0431 - 3641573 • Mobil 0152 - 38818685

birga.clausen@stadtmission-mensch.de • www.sportpark-gaarden.de

Bewegung

Freude

Begegnung

SENIOREN-AKTIV-TREFF

Der Senioren-Aktiv-Treff ist ein Gemeinschaftsprojekt der stadt.mission.mensch und der Howe-Fiedler-Stiftung für Kieler



Karl-Heinz-Howe-Simon-Fiedler-Stiftung
Die Stiftung für Kieler. Mehr Lebensqualität im Alter.

stadt.mission.mensch